

CROSSLAUF am RODELBERG Pinneberg-Thesdorf

Die LG Wedel-Pinneberg veranstaltet am Sonntag den 03.12.2023 ihren traditionellen Crosslauf „Rund um den Rodelberg“ in Pinneberg-Thesdorf.
(Sportgelände: An der Raa)

Wettbewerbe:

Langstrecke	M/F/MJ/WJ/AK	7Runden ca 8500m
Mittelstrecke	M/F/MJ/WJ/AK	3Runden ca 3750m
M/W 14/15		2Runden ca 2500m
M/W 12/13		2Runden ca 2500m
M/W 10/11	2 kleine Runden	ca 1200m
M/W 9 und jünger	2 kleine Runden	ca 1200m

Alle AK werden getrennt gewertet. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Zeitplan:

11.00 Uhr	2 kleine Runden	alle AK
11.10 Uhr	Langstrecke	alle AK
11.20 Uhr	2 Runden	alle AK
12.00 Uhr	Mittelstrecke	alle AK

Meldungen bis zum 09.11.23 über LADV

Org.Gebühren:

M/F/AK: 3,00€ MJ/WJ 2,00€ Schüler AK 1,50€

klaboettch@gmail.com